

Утверждена директором
ЧОУ ДПО «Учебный центр «Судоводитель»
Ивановой Н.В.



Образовательная программа

повышения квалификации водителей транспортных средств категории «А» для управления транспортными средствами, оборудованными устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов.

Срок обучения – 38 часов.

І. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план и программа разработаны на основании Примерной образовательной программы повышения квалификации водителей транспортных средств категории «А» для управления транспортными средствами, оборудованными устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов, утвержденной приказом Министерства образования и науки РФ от 01.03.2018 г. №161.

Учебный план – документ, обязательный для выполнения каждым обучающимся. Указанный в нем перечень предметов, общее количество часов, отводимое на изучение каждого предмета, выносимые на экзамены и зачеты не могут быть изменены.

Программа обучения рассчитана на 38 часов.

Образовательная программа повышения квалификации водителей транспортных средств категории «А» для управления транспортными средствами, оборудованными устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов, (далее – Образовательная программа) предназначена для лиц, имеющих право на управление транспортным средством категории «А», в целях последовательного совершенствования указанными лицами профессиональных знаний, умений и навыков, необходимых для управления транспортным средством категории «А», оборудованным устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов. Образовательная программа разработана в соответствии с требованиями пункта 3 статьи 8 Конвенции о дорожном движении (с изменениями от 28 сентября 2004 г. Вместе с «Техническими условиями, касающимися автомобилей и прицепов»), заключенной в Вене 8 ноября 1968 г. (Treaty Series. Volume 1732. New York: United Nations, 1999, P. 396-587), Федерального закона от 10 декабря 1995 г. №196-ФЗ «О безопасности дорожного движения» (Собрание законодательства Российской Федерации, (Собрание законодательства Российской Федерации, 1995, № 50, ст. 4873; 1999, № 10, ст. 1158; 2002, № 18, ст. 1721; 2003, № 2, ст. 167; 2004, № 35, ст. 3607; 2006, № 52 ст. 5498; 2007, № 46, ст. 5553, № 49, ст. 6070; 2009, № 1, ст. 21, № 48, ст. 5717; 2010, № 30, ст. 4000, № 31, ст. 4196; 2011, № 17, ст. 2310, № 27, ст. 3881, № 29, ст. 4283, № 30, ст. 4590, ст. 4596; 2012, № 25, ст. 3268, № 31, ст. 4320; 2013, № 17, ст. 2032, № 19, ст. 2319, № 27, ст. 3477, № 30, ст. 4029, № 48, ст. 6165, № 52, ст. 7002; 2014, № 42, ст. 5615, 2015, № 24, ст. 3370, № 29, ст. 4359, № 48, ст. 6706, ст. 6723; 2016, № 15, ст. 2066, № 18, ст. 2502, № 27 ст. 4192, ст. 4229; 2017, № 31, ст. 4753) (далее - Федеральный закон № 196-ФЗ), Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2013, № 19, ст. 2326, № 23, ст. 2878, № 27, ст. 3462, № 30, ст. 4036, № 48, ст. 6165; 2014, № 6, ст. 562, № 19, ст. 2289, № 22, ст. 2769, № 23, ст. 2930, ст. 2933, № 26, ст. 3388, № 30, ст. 4217, ст. 4257, ст. 4263; 2015, № 1, ст. 42, ст. 53, ст. 72, № 14, ст. 2008, № 18, ст. 2625, № 27, ст. 3951, ст. 3989, № 29, ст. 4339, ст. 4364, № 51, ст. 7241; 2016, № 1, ст. 8, ст. 9, ст. 24, ст. 72, ст. 78, № 10, ст. 1320, № 23, ст. 3289, ст. 3290, № 27, ст. 4160, ст. 4219, ст. 4223, ст. 4238, ст. 4239,

ст. 4245, ст. 4246, ст. 4292; 2017, № 18, ст. 2670; № 31, ст. 4765) (далее - Федеральный закон № 273-ФЗ), на основании Правил разработки примерных программ профессионального обучения водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 1 ноября 2013 г. № 980 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, № 45, ст. 5816), Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 г. № 292 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 15 мая 2013 г., регистрационный № 28395), с изменениями, внесенными приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 21 августа 2013 г. № 977 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 17 сентября 2013 г., регистрационный № 29969), от 20 января 2015 г. № 17 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 3 апреля 2015 г., регистрационный № 36710), от 26 мая 2015 г. № 524 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 17 июня 2015 г., регистрационный № 37678), и от 27 октября 2015 г. № 1224 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12 ноября 2015 г., регистрационный № 39682), Профессиональных и квалификационных требований к работникам юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих перевозки автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом, утвержденных приказом Министерства транспорта Российской Федерации от 28 сентября 2015 г. № 287 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 9 декабря 2015 г., регистрационный № 40032), с изменениями, внесенными приказом Министерства транспорта Российской Федерации от 2 марта 2017 г. № 76 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 10 апреля 2017 г., регистрационный № 46324), приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.03.2018 № 161 «Об утверждении примерных программ повышения квалификации водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 10 мая 2018 г.).

Содержание Примерной программы представлено примерным учебным планом, Примерными рабочими программами учебных предметов, планируемыми результатами освоения Примерной программы, условиями реализации Примерной программы, системой оценки результатов освоения Примерной программы, учебно-методическими материалами, обеспечивающими реализацию Образовательной программы, перечнем литературы и электронных пособий.

Учебный план содержит перечень учебных предметов с указанием времени, отводимого на освоение учебных предметов, включая время, отводимое на теоретические и практические занятия.

Рабочие программы учебных предметов раскрывают рекомендуемую последовательность изучения разделов и тем, а также распределение учебных часов по разделам и темам.

Последовательность изучения разделов и тем учебных предметов определяется календарным учебным графиком.

Образовательная программа содержит организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические условия ее реализации.

Образовательная программа предусматривает достаточный для формирования, закрепления и развития практических навыков и компетенций объем практики.

Все изменения, вносимые в учебную программу, должны быть рассмотрены методической комиссией и утверждены руководителем образовательного учреждения.

Учебные группы по подготовке водителей создаются численностью до 30 человек.

Учет посещаемости занятий, успеваемости и пройденных тем ведется преподавателями и мастерами производственного обучения вожждению (инструкторами) в журналах учета занятий.

Преподаватели учебного процесса имеют высшее образование по специальности, соответствующей преподаваемому предмету и имеют стаж педагогической работы не менее трех лет. Не реже 1 раза в 5 лет преподаватели проходят повышение квалификации.

Организации, осуществляющие подготовку водителей, имеют право:

- изменять последовательность изучения разделов и тем учебного предмета при условии выполнения программы учебного предмета;
- изменять время, отводимое на изучение отдельных тем каждого курса, по решению педагогического совета образовательного учреждения, но при условии, что программы будут полностью выполнены, а водители получат прочные знания.

II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметы	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Нормативные правовые акты в области обеспечения безопасности дорожного движения	2	2	-
Основы психологии и этики водителя	2	2	-
Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории «А», оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов	2	2	-
Использование средств радиосвязи и устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов	2	1	1
Теоретические основы и формирование практических навыков безопасного управления транспортным средством категории «А» в различных условиях	8	0	8
Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии	20	5	15
Квалификационный экзамен	2	1	1
Итого	38	13	25

III. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

повышения квалификации водителей транспортных средств категории «А» для управления транспортными средствами, оборудованными устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов.

Учебные предметы	Количество часов		Номер занятия и дата					
	Всего	Из них	1	2	3	4	5	6
Нормативные правовые акты в области обеспечения безопасности дорожного движения	2	теор.	1	1				
		практ.	-					
Основы психологии и этики водителя	2	теор.	1	1				
		практ.	-					
Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории «А», оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов	2	теор.	2	2				
		практ.	-					
Использование средств радиосвязи и устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов	2	теор.	1	1				
		практ.	1	1				
Теоретические основы и формирование практических навыков безопасного управления транспортным средством категории «А» в различных условиях	20	теор.	5	1	2			
		практ.	15		3			
Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии	8	теор.	0	0	1			
		практ.	8		1			
Итоговая аттестация - квалификационный экзамен	2	теор.	1					
		практ.	1					
Итого	38		4	4	5	4	4	2

По индвидуальному графику

1
Экзамен

1
Экзамен

IV. ПРИМЕРНЫЕ РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ

4.1 Учебный предмет «Нормативные правовые акты в области обеспечения безопасности дорожного движения».

Распределения учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Законодательство в области обеспечения безопасности дорожного движения, в том числе регулирующее порядок использования специальных световых и звуковых сигналов	1	1	-
Правовые акты, регламентирующие технические особенности устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов (государственные регистрационные знаки, цветографические схемы, опознавательные знаки, надписи транспортных средств, оборудованных в соответствии с назначением и принадлежащих соответствующим оперативным службам). Зачет	1	1	-
Итого	2	2	-

Тема 1. Законодательство в области обеспечения безопасности дорожного движения, в том числе регулирующее порядок использования специальных световых и звуковых сигналов.

Нормативные правовые акты, определяющие правовые основы обеспечения безопасности дорожного движения, в том числе описывающие порядок использования специальных световых и звуковых сигналов.

Права и обязанности водителей транспортных средств подкатегории "А", оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов; обязанности других водителей по обеспечению беспрепятственного проезда указанных транспортных средств и сопровождаемых ими транспортных средств.

Нормативные правовые акты, устанавливающие ответственность за нарушения в сфере дорожного движения.

Тема 2. Правовые акты, регламентирующие технические особенности устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов (государственные регистрационные знаки, цветографические схемы, опознавательные знаки, надписи транспортных средств, оборудованных в соответствии с назначением и принадлежащих соответствующим оперативным службам).

Зачет. Решение задач по темам 1,2; контроль знаний.

Литература

1. Федеральный закон от 10.01.1995 № 196 – ФЗ «О безопасности дорожного движения».
2. Федеральный закон от 10.01.2002 №7-ФЗ «Об охране окружающей среды».
3. Федеральный закон от 25.04.2002 №40-ФЗ «Об обязательном страховании гражданской ответственности владельцев транспортных средств «(ОСАГО)».
4. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996»63-ФЗ
5. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ) от 30.12.2001 № 195-ФЗ (принят ГД ФС РФ 20.12.2001).
6. Гражданский кодекс Российской Федерации (ГК РФ) от 30.12.2001 №195-ФЗ (принят ГД ФС РФ 21.10.1994).
7. Правила дорожного движения Российской Федерации (утверждены постановлением Совета Министров – Правительства Российской Федерации от 23.10.1993№1090 «О правилах дорожного движения»).
8. Смагин А.В. Правовые основы деятельности водителя: учебник водителя автотранспортных средств категорий «А», «В», «С», «D», «E» / А.В. Смагин – 9-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2011. – 112с.
9. Приказ МВД РФ от 19 февраля 2007 г. №167 «О выдаче разрешений на установку на транспортных средствах опознавательных знаков, устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов « (с изменениями и дополнениями).
10. Приказ МВД РФ от 31 августа 2007 г. №767 «Вопросы организации сопровождения транспортных средств патрульными автомобилями Госавтоинспекции» (с изменениями и дополнениями).
11. Приказ МВД РФ от 6 июля 1995 г. № 260 «О мерах по обеспечению безопасного и беспрепятственного проезда автомобилей специального назначения» (с изменениями и дополнениями)
12. Государственный стандарт РФ ГОСТ Р 50574-2002 «Автомобили, автобусы и мотоциклы оперативных служб. Цветографические схемы, опознавательные знаки, надписи, специальные световые и звуковые сигналы. Общие требования» (принят и введен в действие постановлением Госстандарта РФ от 15 декабря 2002 г. №473-ст) (с изменениями и дополнениями).

4.2 Учебный предмет «Основы психологии и этики водителя»

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Раздел 1. Психологические особенности водителя при управлении транспортным средством категории «А»			
Профессиональная надежность водителя.	1	1	-
Управление транспортным средством категории «А» в экстремальных условиях деятельности			
Раздел 2. Этические основы управления транспортным средством категории «А» и безопасность движения			
Основные категории этики и морали в обеспечении безопасности дорожного движения.	1	1	-
Профессиональная этика водителя			
Итого	2		2

Раздел 1. Психологические особенности водителя при управлении транспортным средством категории "А".

Тема 1.1.1. Профессиональная надежность водителя. Управление транспортным средством категории "А" в экстремальных условиях деятельности.

Профессиональные качества водителя транспортного средства категории "А", оборудованного специальными световыми и звуковыми сигналами. Профессиональная надежность водителя и особенности принятия решений в различных условиях дорожного движения.

Экстремальные условия профессиональной деятельности водителя транспортного средства категории "А", оборудованного специальными световыми и звуковыми сигналами. Профессиональный стресс, способы его преодоления и профилактика.

Раздел 2. Этические основы управления транспортным средством категории "А" и безопасность движения.

Тема 2.1. Основные подкатегории этики и морали в обеспечении безопасности дорожного движения. Профессиональная этика водителя.

Этика, мораль и нравственность, основные функции морали. Нормы и принципы как элементы морали и нравственности, их проявления в деятельности водителя транспортного средства. Нравственные коллизии водителя транспортного средства, оборудованного устройством для подачи специальных световых и звуковых сигналов, движущегося в транспортном потоке. Нравственная регуляция и профессиональная этика водителя, управляющего транспортным средством категории "А", оборудованным устройством для подачи специальных световых и звуковых сигналов.

Зачет. Решение ситуационных задач по темам 1.1, 2.1, контроль знаний.

Литература

1. Гришина Н.В. Психология конфликта. СПб, Питер, 2008 год.
2. Данилова Н.Н. Психофизиология. Учебник для вузов/Н.Н. Данилова.-М. Аспект Пресс,2007.
3. Емельянов С.М. Практикум по конфликтологии. СПб, Питер, 2011.
4. Есрафилов С.В. Формы и методы обучения саморегуляции эмоциональных состояний // Психолого-педагогической сопровождение образовательного процесса: теория и практика. Региональный сборник научных трудов. 2-й вып., Нижнекамск, 2005.
5. Литвак М.Е. Психологическое айкидо, М., Феникс, 2013.
6. Лурия А.Р. Лекции по общей психологии- СПб.: Питер, 2007 (Серия «Мастера психологии)
7. Общая психология. В 7 т.6: учебник для суд. выш. уч. зав. выш. уч. заведений / по редакцией Б.С. Братуся.-Т.4 Внимание, М.В. Фаликман. М.: Издательский центр Академия, 2006.
8. Психология. Учебник для гуманитарных вузов / Под общ. ред. В.Н. Дружинина. – СПб.: Питер, 2001. – 656 с.: ил. – (Серия «Учебник нового века») (Серия «Хрестоматия по психологии»).
9. Психические состояния/Сост. и общая редакция Л.В. Куликова, СПб., Питер, 2000, - (Серия «Хрестоматия по психологии»).
10. Ромаов А.Н. Автотранспортная психология. Учебник для вузов М., Издательский центр «Академия».
11. Н.В. Экстремальная психология. – М.: Ассоциация авторов и издателей «ТАНДЕМ». Издательство ЭКМОС. 2000

4.3. Учебный предмет "Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории "А", оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов".

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Количество часов	
	Всего	В том числе
		Теоретические занятия
		Практические занятия
Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории «А», оборудованных устройствами для подачи специальных и звуковых сигналов. Зачет	2	2
Итого	2	2

Тема 1. Технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории "А", оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов.

Обзор технических характеристик эксплуатируемых транспортных средств категории "А", оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов. Системы активной безопасности.

Зачет. Решение ситуационных задач по теме 1; контроль знаний.

Литература

1. Вишневецкий Ю.Т. Техническая эксплуатация, обслуживание и ремонт автомобилей. Учебное пособие / Н.А. Техническая эксплуатация автомобилей. Учебное пособие / Н.А. Коваленко, В.П. Лоах, Н.В. Веприцев. Серия: Профессиональное образование. Издательство: Новое Знание, 2008.

4.4. Учебный предмет "Использование средств радиосвязи и устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов" на транспортном средстве категории "А".

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Всего	Количество часов	
		Теоретические занятия	Практические занятия
Использование средств радиосвязи и устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов на транспортном средстве категории «А». Зачет	2	1	1
Итого	2	1	1

Тема 1. Использование средств радиосвязи и устройств для подачи специальных световых и звуковых сигналов на транспортном средстве категории "А".

Практическое занятие. Особенности использования и технические характеристики средств радиосвязи. Виды устройств, предназначенных для подачи специальных звуковых и световых сигналов, правила установки и обращения с ними.

Зачет. Решение ситуационных задач по теме 1.

Литература

1. Федеральный закон «О связи» от 07.07.2003 №126-ФЗ

4.5. Учебный предмет "Теоретические основы и формирование практических навыков безопасного управления транспортным средством категории "А" в различных условиях".

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	
		Практические занятия	
Раздел 1. Теоретически основы безопасного управления транспортным средством категории «А» в различных условиях			
Основы движения транспортного средства категории «А»	2	2	-
Тактика безопасного управления транспортным средством категории «А». Зачет	3	3	-
Раздел 2. Практические навыки безопасного управления транспортным средством категории «А» в различных условиях			
Практическая подготовка	12	-	12
Контраварийная подготовка	2	-	2
Контрольное занятие	1	-	1
Итого	20	5	15

Раздел 1. Теоретические основы безопасного управления транспортным средством подкатегории "А" в различных условиях.

Тема 1. Основы движения транспортного средства категории "А".

Силы, действующие на транспортное средство категории "А" в различных условиях. Устойчивость и управляемость транспортного средства категории "А", коэффициент сцепления и его зависимость от различных условий. Занос, причины и способы его устранения. Остановочный и тормозной путь.

Тема 2. Тактика безопасного управления транспортным средством категории "А".

Понятие "закрытый обзор", оперативная и опережающая реакции водителя. Особенности управления транспортным средством категории "А" на повышенных (более 100 км/ч) скоростях движения.

Взаимодействие с другими участниками дорожного движения.

Типичные дорожно-транспортные ситуации (далее - ДТС) и дорожно-транспортные происшествия (далее - ДТП) при движении с включенными специальными световыми и звуковыми сигналами.

Разбор типичных ДТС и ДТП методом ситуационного анализа. Рекомендации водителям.

Тема 3. Способы управления транспортным средством категории "А" при потере устойчивости и управляемости.

Особенности посадки в критических ситуациях. Прогноз и компенсация потери устойчивости. Разгон и торможение на грани потери управляемости. Способы преодоления типичных критических ситуаций: снос, критический и темповый заносы, вращение и боковое скольжение, опрокидывание.

Приемы стабилизации: опережающая стабилизация, уступающая амортизация, критический наклон, боковая загрузка, коррекция рулем, вынос тела для дополнительной загрузки, страховка ногой, контрсмещение, баланс корпусом и ногой, свешивание внутрь, прыжок "выстрелом", прыжок в спуск, переориентация системы в безопорной фазе, езда на заднем колесе.

Раздел 2. Практические навыки безопасного управления транспортным средством категории "А" в различных условиях.

Тема 1. Техника управления транспортным средством категории "А" в стандартных, сложных и критических ситуациях.

Основные элементы техники управления транспортным средством категории "А". Посадка как форма готовности к экстренным действиям. Виды посадки: передняя, средняя, задняя, с боковым смещением таза. Разновидности стойки на подножках для преодоления неровностей. Разгон в режиме максимального ускорения. Пробуксовка как способ повышения оборотов двигателя. Торможение: плавное, резкое, ступенчатое. Особенности торможения с антиблокировочной системой (ABS). Прохождение поворотов. Фазы: подход, вход, движение по дуге, выход. Особенности построения "сглаживающей" траектории при скоростном движении. Преодоление неровностей. Способы преодоления типичных неровностей: яма, канава, уступ, выступ, бугор. Явление аквапланирования при движении по мокрой дороге.

Техника экстренного разгона на дистанции: 5, 10, 20, 50, 100, 200 и 400 метров. Начало движения без пробуксовки и с пробуксовкой. Загрузка заднего колеса. Переключение передач. Форсированный разгон.

Техника плавного, экстренного и аварийного торможения. Основные элементы комбинированного торможения: плавное (ручным тормозом), ступенчатое (ножным тормозом), последовательное включение пониженных передач. Адаптация к ABS (торможение в повороте, на неровностях). Торможение с дополнительной загрузкой заднего колеса (задняя посадка, "оттяжка" в стойке). Торможение в заносе с управляемым скольжением заднего колеса.

Техника экстренного маневрирования. Элементы мастерства: "загрузка-поворот-тяги". Смена посадки перед маневром. Регулирование загрузки заднего колеса нажатием ноги на наружную подножку. Регулирование загрузки переднего колеса наклоном тела. Плавный и резкий наклон мотоцикла. Баланс устойчивости "перекладка" (смена направления наклона): плавная, темповая, с паузой.

Техника прохождения поворотов. Обработка фазовых элементов: подхода, входа, движения по дуге, выхода. Построение "сглаживающей" траектории для скоростного движения. Элементы спортивного вождения: позднее интенсивное торможение, глубокий вход, движение на грани

бокового скольжения, форсированный выход. Обработка приемов самостраховки (баланс корпусом, переменное дресселирование, баланс свободной ногой).

Техника преодоления неровностей. Преодоление уступа, выступа, ямы, канавы, тротуарного бордюра. Приемы: опережающая стабилизация, отрыв переднего колеса, уступающая амортизация, прыжок "выстрелом", прыжок в спуск. Преодоление препятствий: колея, качающийся мостик, крутой подъем и спуск.

Тема 2. Специальная физическая подготовка на транспортном средстве категории "А".

Комплекс общеразвивающих упражнений на неподвижном транспортном средстве категории "А".

Смена посадки, наклон-выравнивание, приседания на одной ноге, наклоны вперед прогнувшись, наклоны вперед согнувшись, махи ногами вперед с опорой на руль, махи руками с поворотом туловища в посадке, наклоны вперед и назад в посадке, сгибание и разгибание рук с опорой о руль, "оттяжка", боковое смещение таза, равновесие на одной ноге, равновесие при смене посадки, перемахи ногами через руль, наклоны туловища в стороны, сед на бедре, "амазонка", прыжки-перемахи с опорой о руль, упражнения на координацию.

Комплекс специально-подготовительных упражнений на движущемся транспортном средстве категории "А".

Смена посадки (передняя, средняя, задняя, с боковым смещением таза), смена стойки (передняя, средняя, задняя, с боковым смещением корпуса), движение в нестандартной посадке (бок, лежа, на одной подножке, без рук, с поворотом корпуса на 90 градусов). "Медленная" езда с равновесием в стойке, в посадке. Равновесие на неподвижном транспортном средстве категории "А" за счет баланса корпусом и ногами.

Тема 3. Контраварийная подготовка.

Формирование чувства статических и динамических габаритов транспортного средства категории "А" при разгоне, торможении, маневрировании, прохождении поворотов.

Обработка основных способов прохождения поворотов для скоростного движения и управления при низком коэффициенте сцепления (наклон корпуса равен наклону мотоцикла, наклон корпуса больше наклона мотоцикла).

Экстремальное вождение. Критический наклон в повороте. Экстренный разгон на максимальных оборотах. Экстренное торможение на грани потери устойчивости и управляемости. Повороты и развороты скольжением задней оси и блокировкой заднего колеса. Разворот "волчком". Экстренный объезд препятствия.

Профилактика травматизма. Способы индивидуальной самостраховки от падения (подбор оптимальной посадки для загрузки колес в соответствии с характером покрытия, видом маневра, дорожной ситуацией). Прогнозирование опасной ситуации по прямым и косвенным признакам (торможение потока, маневр участников движения, нарушение правил дорожного движения,

ошибка в оценке скорости, формажорные обстоятельства). Рекомендации по страховке при падении.

4.6. Учебный предмет "Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии".

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Всего	Количество часов	
		Теоретические занятия	В том числе Практические занятия
Порядок оказания помощи пострадавшим в ДТП. Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека	0,5	-	0,5
Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Извлечение пострадавших из автомобиля. Оптимальные положения тела	1	-	1
Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей	1,5	-	1,5
Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях.	1	-	1
Первая помощь при травме опорно-двигательной системы	1	-	1
Первая помощь при травме головы	1	-	1
Первая помощь при травме груди			
Первая помощь при травме живота			
Первая помощь при термических, химических ожогах. Первая помощь при отморожении, переохлаждении.	0,5	-	0,5
Первая помощь при политравме. Зачет	1,5	-	1,5
Итого	8	-	8
Комплексный экзамен			
ВСЕГО	36	13	23

Тема 1. Порядок оказания помощи пострадавшим в ДТП. Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

Понятие "первая помощь". Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения. Порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими. Правила и порядок осмотра места ДТП, вызова скорой медицинской помощи.

Использование средств из аптечки первой помощи (автомобильной) и подручных средств первой помощи для проведения искусственного дыхания способом "рот-устройство-рот" (лицевая маска с клапаном), временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут,

перевязочные средства стерильные, нестерильные), иммобилизации, индивидуальной защиты рук, согревания пострадавших.

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

Тема 2. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Правила и способы извлечения пострадавшего из автомобиля. Оптимальные положения тела.

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания, кровообращения. Отработка порядка осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничный отделы позвоночника.

Порядок извлечения пострадавшего из автомобиля. Отработка быстрого извлечения пострадавшего из автомобиля.

Понятие о "положении полусидя", "противошоковом положении", "устойчивом боковом положении". Отработка приемов придания пострадавшим оптимальных положений тела при сильном кровотечении, травматическом шоке, при травме головы, груди, живота, таза, позвоночника (в сознании, без сознания). Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов перекладывания пострадавшего различными способами.

Тема 3. Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей.

Достоверные признаки клинической смерти. Сердечно-легочная реанимация. Критерии эффективности СЛР. Ошибки и осложнения СЛР. Показания к прекращению СЛР.

Отработка приемов определения сознания, дыхания, кровообращения. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвижением подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел. Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего взрослому и ребенку. Отработка техники проведения СЛР в соотношении 30 надавливаний: 2 вдоха (30:2). Особенности СЛР у детей. Перевод пострадавшего в устойчивое боковое положение. Решение ситуационных задач.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 4. Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях.

Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное. Признаки кровопотери. Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, порядок оказания первой помощи. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения: прямого давления на рану, пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей повязки на рану; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), правила наложения. Отработка порядка оказания первой помощи при травматическом шоке: устранение основной причины травматического шока (временная остановка кровотечения, выполнение простейших приемов обезболивания), восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей, придание противошокового положения, согревание пострадавшего. Простейшие приемы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, иммобилизация, охлаждение места травмы.

Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезбоживание (простейшие приемы). Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок. Решение ситуационных задач.

Тема 5. Первая помощь при травме опорно-двигательной системы.

Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме. Достоверные признаки открытых переломов. Принципы и порядок оказания первой помощи.

Отработка приемов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Иммобилизация подручными средствами при скелетной травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Аутоиммобилизация верхних и нижних конечностей. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов. Типичные ошибки иммобилизации.

Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга. Оптимальные положения тела, особенности перекалывания. Основные проявления травмы таза. Отработка приема придания оптимального положения тела пострадавшему с травмой таза, приемы фиксации костей таза. Решение ситуационных задач.

Тема 6. Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.

Травма головы, порядок оказания первой помощи. Наложение повязок на раны волосистой части головы, при травмах глаза, уха, носа.

Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи. Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшему с черепно-мозговой травмой.

Придание оптимального положения тела пострадавшему в сознании, без сознания. Наложение повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа.

Травма груди, основные проявления, понятие об открытом пневмотораксе, острой дыхательной недостаточности. Порядок оказания первой помощи. Отработка приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с травмой груди. Наложение повязки при открытой травме груди. Наложение повязки при наличии инородного тела в ране груди. Придание оптимального положения тела пострадавшему при травме груди.

Травма живота, основные проявления. Порядок оказания первой помощи. Отработка приемов оказания первой помощи при закрытой и открытой травмах живота, при наличии инородного тела в ране и выпадении в рану органов брюшной полости. Решение ситуационных задач.

Тема 7. Первая помощь при термических, химических ожогах. Первая помощь при отморожении, переохлаждении.

Ожоговая травма, первая помощь.

Виды ожогов, основные проявления. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, отравление угарным газом и продуктами горения, основные проявления. Отработка приемов и порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей.

Холодовая травма, первая помощь.

Виды холодовой травмы. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи. Решение ситуационных задач.

Тема 8. Первая помощь при политравме.

Решение ситуационных задач для повторения и закрепления приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшим в ДТП с единичными и множественными повреждениями.

Зачет. Контроль знаний и умений по темам 1-8.

Литература

1. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 №477 н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
2. ФЗ от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
3. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 №63-ФЗ (принят ГД ФС РФ 24.05.1996);

4. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ) от 30.12.2001 №195-ФЗ (принят ГД ФС РФ 20.12.2001);
5. Российский Красный Крест. Пособие по первой помощи.-М.: ООО «Российский Красный Крест», 2014. – 174 с. ил
6. Базовая поддержка витальных функций и автоматическая наружная дефибрилляция. Руководство для провайдера курса. Национальный совет по реанимации России. Издание 1. Под ред. член. корр. РАМН В.В. Мороза. Москва, 2009.
7. Европейское пособие по первой помощи 2011 г. Русское издание, Москва, 2012.
8. Методическая рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации (пересмотр 2010 г.). Под ред. член.корр. РАМН В7В7 Мроза. Москва, 2011.
9. Первая помощь пострадавшим при при дорожно-транспортных происшествиях. Учебно-методическое пособие к программе подготовки водителей транспортных средств. Грохольская О.Г. и др. М.: 2011.
10. Автошкола МААШ. Азбука первойпомощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях. Издательский Дом «Автошкола», Москва, 2017.

V. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

- 5.1 В результате освоения Образовательной программы обучающиеся должны знать:
- нормативные правовые акты в области обеспечения безопасности дорожного движения;
 - основы психологии и этики водителя;
 - технические характеристики и конструктивные особенности транспортных средств категории «А», оборудованных устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов;
 - теоретические основы и формирование практических навыков безопасного управления транспортным средством категории «А» в различных условиях
- В результате освоения Образовательной программы обучающиеся должны уметь:
- пользоваться средствами радиосвязи и устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов;
 - управлять транспортным средством категории «А», оборудованным устройством для подачи специальных световых и звуковых сигналов, в различных условиях;
 - оказывать первую помощь пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии.

VI. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

6.1 Организационно-педагогические условия реализации Образовательной программы обеспечиваются в полном объеме: соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут). Продолжительность учебного часа практического обучения вождению должна составлять 1 астрономический час (60 минут).

Практическая и контраварийная подготовка проводятся вне сетки учебного времени в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

К прохождению практической и контраварийной подготовки допускаются водители транспортных средств, имеющие российские национальные водительские удостоверения, подтверждающие право на управление транспортным средством категории «А», а также медицинское заключение о наличии (об отсутствии) у водителей транспортных средств (кандидатов в водители транспортных средств) медицинских противопоказаний, медицинские показания или медицинских ограничений к управлению транспортными средствами, форма и порядок выдачи которого устанавливаются Министерством здравоохранения Российской Федерации.

6.2 Кадровые условия реализации Образовательной программы.

Реализация Образовательной программы обеспечивается педагогическими работниками организации, осуществляющей образовательную деятельность, а также лицами, привлекаемыми организацией, осуществляющей образовательную деятельность, к реализации Образовательной программы на иных условиях.

Квалификация педагогических работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, отвечает квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках и (или) профессиональных стандартах (при наличии).

6.3 Информационно-методические условия реализации программы включают:

- учебный план;
- календарный учебный график;
- рабочие программы учебных предметов;
- методические материалы и разработки;
- расписание занятий.

6.4 Материально-технические условия реализации Образовательной программы обеспечивают образовательную деятельность по данной Образовательной программе (в том числе оборудованные учебные кабинеты, объекты, объекты для проведения практических занятий,

средства обучения и охраны здоровья обучающихся, доступ обучающихся к информационно-телекоммуникационным сетям).

Транспортные средства категории «А», используемые для практической и контраварийно подготовки представлены механическими транспортными средствами, зарегистрированными в порядке, установленном законодательстве Российской Федерации.

Перечень учебно-наглядных пособий

Наименования учебно-наглядных пособий	Единица измерения	Количество
Правила дорожного движения Российской Федерации	шт.	3
Дорожно-транспортные ситуации, возникающие при движении транспортного средства категории «А» с включенными специальными световыми и звуковыми сигналами	комплект	1
Системы активной безопасности транспортного средства категории «А»	комплект	1
Учебные пособия по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях для водителей	комплект	18
Учебные фильмы по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях	комплект	1
Наглядные пособия: способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, оптимальные положения тела пострадавшего, первая помощь при скелетной травме, ранениях и термической травме	комплект	1
Перечень учебной литературы:		
1. З.А. Хрусталева «Источники питания радиоаппаратуры». Учебник (240 стр)	шт	10
2. И.В. Дубровина «Психология». Учебник (464 стр)	шт	10
3. И.Н. Пугачев «Организация и безопасность дорожного движения». Учебное пособие	шт	10
4. К.Е. Румянцев «Радиоприемные устройства». Учебник (336 стр)	шт	15
5. Э.А. Арустамов «Безопасность жизнедеятельности». Учебник (176 стр)	шт	15
6. Э.Р. Домке «Экстренная медицинская помощь при ДТП» Учебное пособие	шт	15

VII. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Промежуточная аттестация обучающихся по теоретическим предметам осуществляется в форме зачетов. Зачеты проводятся в соответствии с календарным учебным графиком прохождения Образовательной программы.

Промежуточная аттестация по практическому вождению и контраварийной подготовке осуществляется в форме контрольного занятия по проверке практических навыков безопасного управления транспортным средством категории «А» в различных условиях.

Профессиональное обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку технических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках и (или) профессиональных стандартов по соответствующим профессиям рабочих, должностям служащих. К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений. Лица, получившие по итогам промежуточной аттестации неудовлетворительную оценку, к сдаче квалификационного экзамена не допускаются.

Проверка теоретических знаний при проведении квалификационного экзамена проводится по предметам примерного учебного плана (раздел II Образовательно программы).

Промежуточная аттестация и проверка теоретических знаний при проведении квалификационного экзамена проводятся с использованием материалов, утверждаемых руководителем ЧОУ ДПО «Учебный центр «СУДОВОДИТЕЛЬ».

Практическая квалификационная работа при проведении квалификационного экзамена организационно, осуществляющей образовательную деятельность, состоит из проверки умения управлять транспортным средством, оборудованным устройством для подачи специальных световых и звуковых сигналов.

Результаты квалификационного экзамена оформляются протоколом. По результатам квалификационного экзамена выдается свидетельство о профессии водителя.

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются организацией, осуществляющей образовательную деятельность, на бумажных и (или) электронных носителях.

VII. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ РЕАЛИЗАЦИЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ.

Учебно-методические материалы представлены:

- Примерной программой повышения квалификации водителей транспортных средств категории «А» для управления транспортными средствами, оборудованными устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов;
- Образовательной программой повышения квалификации водителей транспортных средств категории «А» для управления транспортными средствами, оборудованными устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов, утвержденной руководителем ЧОУ ДПО «Учебный центр «СУДОВОДИТЕЛЬ»;
- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса, утвержденными руководителем ЧОУ ДПО «Учебный центр «СУДОВОДИТЕЛЬ»;
- Материалами для проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, утвержденными руководителем ЧОУ ДПО «Учебный центр «СУДОВОДИТЕЛЬ».